

## ESPECIALISTA EN ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 200 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### DESTINATARIOS

La acción formativa está dirigida a profesionales interesados en reciclar su formación, con la finalidad de potenciar sus habilidades y destrezas en el desempeño de sus funciones laborales.

### OBJETIVOS

Dotar a los alumnos de los conocimientos necesarios para llevar a cabo actividades recuperativas de patologías crónicas articulares en mayores  
Conocer las herramientas necesarias para mejorar la calidad de vida de este colectivo.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES

Afecciones reumatológicas en el anciano

- Patología articular
- Patologías yuxtaarticular y extraarticular
- Patologías Oseas

Artrosis

- Manifestaciones clínicas
- Tratamiento
- Relación entre artrosis y osteoporosis

Hombro doloroso

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES II

Amiloidosis

- Manifestaciones clínicas
  - Diagnóstico
- Policondritis Recidivante
- Manifestaciones clínicas
  - Diagnóstico

Artropatía neuropática o de Charcot

- Manifestaciones clínicas
- Diagnóstico

Osteoartropatía hipertrófica

- Manifestaciones clínicas

- Diagnóstico

Fibromialgia

Polimialgia reumática

- Manifestaciones clínicas

- Diagnóstico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Dolores de espalda en la tercera edad

- ¿Que aumenta el riesgo de padecer dolores de espalda en la tercera edad?

Alteraciones particulares

Biomecánica de la columna vertebral

- Fractura de columna

- Tratamiento fractura de columna

Reglas básicas de ergonomía postural y cervical

- Control postural en el anciano

Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de marcha y del movimiento

Trastornos de la marcha

- Caídas

Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha

- Observar la postura y marcha

- Tono muscular

- Fuerza muscular

- Coordinación de los movimientos (taxia)

Trastornos del movimiento

Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano

Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

Generalidades

Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes

Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor

Criterios de interconsulta con especialistas

Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMOVILISMO DEL ANCIANO

Introducción

Movilización geriátrica

Causas o factores determinantes de la inmovilidad

Consecuencias de la inmovilidad prolongada

Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano

Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CAÍDAS EN EL ANCIANO

Introducción

¿Qué son la inestabilidad y las caídas?

Importancia y repercusión de las caídas

Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes

Traumatología en el anciano

MÓDULO 2. REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 8. AYUDAS TÉCNICAS

Medios auxiliares

Ortesis

- Ortesis de tronco

- Ortesis de la extremidad superior

- Ortesis de la extremidad inferior

Prótesis

- Prótesis de la extremidad superior

- Prótesis de la extremidad inferior

Cuidado mediante silla de ruedas

Vendajes

- Vendajes de heridas

- Vendajes contentivos ligeros
- Vendajes contentivos circulares
- Vendajes adhesivos
- Vendajes de fijación
- Vendajes de yeso y plástico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN

Introducción a la rehabilitación

Artritis

Mano reumática

- Tratamiento rehabilitador de la mano reumática

Artrosis

- Tratamientos de rehabilitación

Osteoporosis

- Tratamiento de la osteoporosis

Fracturas

- Generalidades del tratamiento rehabilitador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIAS ALTERNATIVAS REHABILITADORAS

Ventajas de las terapias alternativas

Yoga

- Beneficios del yoga en las personas mayores
- Posiciones más adecuadas para los ancianos
- Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de Yoga

Pilates

- Beneficios del Pilates en personas mayores
- Pilates y patologías tratables

Musicoterapia

- Musicoterapia y geriatría

#### MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA TERCERA EDAD

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO

Ejercicio físico y envejecimiento

Importancia de la actividad física

Prevención en la actividad física

Ventajas del ejercicio físico

Tipos de ejercicios recomendados según el perfil

- Recomendaciones generales
- Contraindicaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. ACTIVIDADES FÍSICAS

Ejercicios para la cabeza y el cuello

Ejercicios para los hombros

Ejercicios para las manos

Ejercicios para los pies

Ejercicios para las piernas

Otras actividades

## REQUISITOS

Los requisitos mínimos de asistencia y participación serán avalados por los registros correspondientes que incluirán, entre otros, los siguientes aspectos, que serán determinantes para la consecución del certificado de aprovechamiento:

1. Haber participado en el foro (Obligatorio: 1 entrada)
2. Haber visualizado al 75% el contenido; además de realizar las actividades tipo por cada una de las unidades didácticas.
3. Superar la prueba final con una nota mínima de 5 puntos.

## **CONTROLES APRENDIZAJE**

Al finalizar el curso, deberás realizar una prueba de evaluación final tipo test.