

MEJORA DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES. RIESGOS PSICOSOCIALES



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 2 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

DESTINATARIOS

Formación dirigida a desarrollar competencias y a definir estrategias para mejorar las relaciones interpersonales en el contexto laboral.

OBJETIVOS

Adquirir y poner en práctica competencias y actitudes para mejorar las relaciones con los demás y adquirir las habilidades básicas que mejoren la forma de afrontar diferentes situaciones y la gestión de diferentes contextos.

Conocer cuáles son las consecuencias de no gestionar correctamente ciertos riesgos y procesos sociales y personales, y cómo revierten en la vida personal, así como en aquellas medidas y herramientas preventivas y de intervención que se deben adoptar.

CONTENIDOS

Bases de una relación. Relaciones humanas y habilidades sociales.
Definición de relación interpersonal.
Entender el mundo de la otra persona
Dificultades en la comunicación
La dinámica emocional
Inteligencia emocional y relaciones interpersonales. Empatía y asertividad
Gestión del estrés
Gestión de conflictos y relaciones interpersonales
Mejorar las relaciones interpersonales
Gestión de equipos
Ambigüedad/conflicto de rol
Casos prácticos

REQUISITOS

Será requisito indispensable acudir al 75% de las horas presenciales para poder acceder a la prueba final y aprobar el examen final con una nota mínima de un 5.

CONTROLES APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, se celebrará una prueba de evaluación, cuyo nivel será acorde con el de la formación impartida, y a la que sólo se podrán presentar aquellos participantes que hayan cumplido con los requisitos mínimos de asistencia y participación para la superación del curso expuestos en el siguiente punto de esta guía.

La prueba presencial consistirá en un examen tipo test multirespuesta, siendo sólo una de ellas la correcta. La puntuación de la prueba será numérica, valorando cada pregunta con un punto sobre el total si es correcta y cero puntos si no se contesta o es errónea. La puntuación final se calculará sobre una nota máxima de 10, y se considerará apto si obtiene un mínimo de 5 puntos.