

GESTIÓN EMOCIONAL: PRÁCTICO



Área: ADMINISTRACIÓN- GESTIÓN DOCUMENTAL

Modalidad: Teleformación

Duración: 60 h

Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

DESTINATARIOS

La acción formativa está dirigida a profesionales interesados en reciclar su formación, con la finalidad de potenciar sus habilidades y destrezas en el desempeño de sus funciones laborales.

OBJETIVOS

- Conocer el funcionamiento de las emociones.
- Aprender conceptos relacionados con la inteligencia.
- Gestionar las emociones.
- Desarrollar la inteligencia emocional.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. GESTIÓN EMOCIONAL: PRÁCTICO

1. INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA
 - 1.1. Conceptos básicos relacionados con la inteligencia
 - 1.2. Teorías de Inteligencia
 - 1.3. Tipos de inteligencia
 - 1.4. Evaluación de la inteligencia
 - 1.5. Situación actual
2. EMOCIÓN
 - 2.1 Introducción
 - 2.2 Sustratos biológicos de la emoción
 - 2.3 Clasificación emocional
 - 2.4 Gestión de las emociones
3. INTELIGENCIA EMOCIONAL
 - 3.1 Introducción
 - 3.2 Componentes
 - 3.3 Habilidades de Inteligencia Emocional
 - 3.4 Relevancia e implicaciones de la Inteligencia Emocional

REQUISITOS

Los requisitos mínimos de asistencia y participación serán avalados por los registros correspondientes que incluirán, entre otros, los

siguientes aspectos, que serán determinantes para la consecución del certificado de aprovechamiento:

1. Haber participado en el foro (Obligatorio: 1 entrada)
2. Haber visualizado al 75% el contenido; además de realizar las actividades tipo por cada una de las unidades didácticas.
3. Superar la prueba final con una nota mínima de 5 puntos.

Asimismo, el alumnado debería acumular un tiempo mínimo de conexión que se aproxime al 75% de las horas de la acción formativa, siguiendo recomendaciones de los correspondientes organismos de control, para evitar posibles incidencias.

Todos estos requisitos serán comprobados a través de la plataforma virtual de aprendizaje.

CONTROLES APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, deberás realizar una prueba de evaluación final tipo test.