

ESPACIOS CONFINADOS Y TRABAJOS EN ALTURA



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 7 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Específicos Trabajos en Altura

Capacitar a los participantes en materia preventiva, para el conocimiento de las condiciones mínimas de seguridad y salud relativas a trabajos en altura.

Utilizar con efectividad los equipos de protección individual.

Conocer los diversos equipos de protección colectiva.

Adquirir criterios para elegir un sistema de seguridad acorde con las necesidades de los trabajos a realizar, conociendo los requerimientos técnicos básicos.

Dominar los sistemas y maniobras de seguridad que se aplican en trabajos en altura.

Conocer y cumplir con la normativa vigente sobre los diferentes elementos de seguridad para trabajos en altura.

Fomentar la importancia de la información y formación de los trabajadores para potenciar la seguridad y salud en el trabajo.

Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

Específicos Trabajos en Espacios Confinados

Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre la realización de forma segura y eficiente de trabajos en espacios confinados.

Conocer y Cumplir la normativa básica sobre prevención en EECCC.

Conocer las Normas Básicas de Seguridad que deben aplicarse durante el desarrollo de los trabajos en EECCC.

Concienciar sobre la importancia de adquirir hábitos de conducta que garanticen la autoprotección colectiva e individual.

Conocer las normas de Utilización, Mantenimiento y Conservación de los diferentes dispositivos y Equipos de Protección Individual.

Analizar los riesgos existentes en un espacio confinado, y las medidas preventivas a aplicar.

Aplicación de procedimiento de trabajo seguro para trabajos en espacios confinados.

Medición de atmósfera de trabajo mediante detectores de gases.

Utilización de equipos de respiración autónomos.

Aprender a realizar consignaciones o bloqueos efectivos de instalaciones.

Realizar técnicas de acceso y rescate en espacios confinados.

CONTENIDOS

Trabajos en Altura

Contenidos Teóricos

Introducción

Normativa de aplicación

Espacios de trabajo. Estructuras diseñadas y no diseñadas para trabajos en altura

Física de la caída

Evaluación de riesgos

Equipos de protección colectiva
Equipos de protección individual anticaídas:
Arnés anticaídas
Elementos de amarre con absorbedor de energía
Anticaídas retráctil
Dispositivos de anclaje
Líneas de anclaje horizontales y verticales (líneas de vida)
Otros (cuerdas, conectores, descendedores, bloqueadores, casco, etc.)
Sistemas de protección individual contra caídas según la norma EN 363
Identificación de riesgos en trabajos en altura
Tipos de trabajos en altura. Ejemplos
Equipos de trabajo aplicables:
Escaleras manuales: tipos, uso, mantenimiento y revisión
Andamios
Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP)
Técnicas de trabajos verticales y trabajos en cubiertas y tejados
Trabajos en postes y torres de comunicaciones
Técnicas de acceso para trabajos en altura
Condiciones meteorológicas adversas
Actuación de caso de emergencia en altura: plan de rescate (protocolo PAS)

Prácticas

Colocación y utilización de los equipos de protección individual (EPI). Interpretación del marcado, tipología, usos, conservación y revisiones
Sistemas de protección individual contra caídas: retención, sujeción, acceso mediante cuerdas, anticaídas y salvamento
Escaleras manuales
Ascenso y posicionamiento en escalas fijas verticales
Instalación y utilización de líneas de anclaje horizontal provisionales
Instalación de líneas de anclaje vertical provisionales: nudos y montaje de cabeceras.
Manejo de cargas en altura: Técnicas de polipasto y polifrenos
Maniobras de rescate básico en altura: aplicación del protocolo PAS y evacuación de accidentado en altura.

Trabajos en Espacios Confinados

Contenidos Teóricos

Normativa legal en trabajos en EECC.
Tipos de espacios confinados y motivos de acceso (Tipos de trabajos en EECC).
Riesgos específicos:
Asfixia
Incendio y explosión
Intoxicación
Causas frecuentes de accidentes.
Medidas preventivas para el control de trabajos en las atmósferas peligrosas:
Autorización de entrada al recinto. Fases Previas.
Medición y evaluación de la atmósfera interior.
Medición de oxígeno.
Medición de atmósferas inflamables o explosivas
Medición de atmósferas tóxicas.
Aislamiento del espacio confinado frente a riesgos diversos.
Ventilación.
Vigilancia externa continuada
Formación y adiestramiento
Permisos de trabajo y procedimientos de trabajo en EECC.
Equipos de protección individual en EECC.
Rescate y Auxilio de accidentados. Primeros Auxilios.

Prácticas

Identificación del tipo espacio confinado.
Evaluación de los riesgos generales y específicos.
Elección y verificación de los dispositivos de medición.
Elección y verificación de los equipos de protección individual.
Utilización adecuada de los dispositivos de medición.
Colocación adecuada de los equipos de protección individual
Conocimiento y seguimiento del procedimiento de trabajo.
Cumplimentación del permiso de trabajo.
Control de entrada en el espacio confinado
Mediciones previas de oxígeno, explosividad y toxicidad.
Registro de dichas mediciones.
Ventilación natural y/o forzada.
Vigilancia desde el exterior.
Utilización de equipos de respiración autónomos.
Rescate con trípode.
Primeros auxilios.