

TRABAJOS EN ALTURA



Área: Sin clasificar
Modalidad: Mixta
Duración: 8 h
Horas presenciales: 2
Horas teleformación: 6
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

DESTINATARIOS

Formación dirigida a profesionales que por su actividad deban realizar trabajos a una altura superior de 2 metros, para garantizar el cumplimiento de las obligaciones que se desprenden del R.D. 2177/2004, por el que se modifica el R.D. 1215/1997, así como del Real Decreto 486/1997 de condiciones mínimas de seguridad y salud en lugares de trabajo.

OBJETIVOS

Capacitar a los participantes en materia preventiva, para el conocimiento de las condiciones mínimas de seguridad y salud relativas a trabajos en altura.

Utilizar con efectividad los equipos de protección individual.

Conocer los diversos equipos de protección colectiva.

Adquirir criterios para elegir un sistema de seguridad acorde con las necesidades de los trabajos a realizar, conociendo los requerimientos técnicos básicos.

Dominar los sistemas y maniobras de seguridad que se aplican en trabajos en altura.

Conocer y cumplir con la normativa vigente sobre los diferentes elementos de seguridad para trabajos en altura.

Fomentar la importancia de la información y formación de los trabajadores para potenciar la seguridad y salud en el trabajo.

Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

CONTENIDOS

Introducción

Normativa de aplicación

Espacios de trabajo. Estructuras diseñadas y no diseñadas para trabajos en altura

Física de la caída

Evaluación de riesgos

Equipos de protección colectiva

Equipos de protección individual anticaídas:

- Arnés anticaídas

- Elementos de amarre con absorbedor de energía

- Anticaídas retráctil

- Dispositivos de anclaje

- Líneas de anclaje horizontales y verticales (líneas de vida)

- Otros (cuerdas, conectores, descendedores, bloqueadores, casco, etc.)

Sistemas de protección individual contra caídas según la norma EN 363

Identificación de riesgos en trabajos en altura

Tipos de trabajos en altura. Ejemplos

Equipos de trabajo aplicables:

-Escaleras manuales: tipos, uso, mantenimiento y revisión
-Andamios
-Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP)
Técnicas de trabajos verticales y trabajos en cubiertas y tejados
Trabajos en postes y torres de comunicaciones
Técnicas de acceso para trabajos en altura
Condiciones meteorológicas adversas
Actuación de caso de emergencia en altura: plan de rescate (protocolo PAS)

Prácticas

Colocación y utilización de los equipos de protección individual (EPI). Interpretación del marcado, tipología, usos, conservación y revisiones
Sistemas de protección individual contra caídas: retención, sujeción, acceso mediante cuerdas, anticaídas y salvamento
Escaleras manuales
Ascenso y posicionamiento en escalas fijas verticales
Instalación y utilización de líneas de anclaje horizontal provisionales
Instalación de líneas de anclaje vertical provisionales: nudos y montaje de cabeceras.
Manejo de cargas en altura: Técnicas de polipasto y polifrenos
Maniobras de rescate básico en altura: aplicación del protocolo PAS y evacuación de accidentado en altura.

REQUISITOS

Los requisitos mínimos de asistencia y participación serán avalados por los registros correspondientes que incluirán, entre otros, los siguientes aspectos, que serán determinantes para la consecución del certificado de aprovechamiento:

1. Haber visualizado como mínimo el 75% del contenido.
2. Haber participado en el foro (Obligatorio: 1 entrada)
3. Haber realizado las actividades por cada una de las unidades didácticas.

Todos estos requisitos serán comprobados a través de la plataforma virtual de aprendizaje.

4. Superar la prueba de evaluación final con una nota mínima de un 5

Los puntos anteriores deben cumplirse antes de la última sesión presencial; su incumplimiento, aún tratándose de causas justificadas, supondrá que el participante no pueda continuar con la formación, lo que implicará que deba volver a realizar el curso completo, ya que las partes efectivamente realizadas no son acumulables.

CONTROLES APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, se celebrará una prueba teórica presencial, cuyo nivel será acorde con el de la formación impartida, y a la que sólo se podrán presentar aquellos participantes que hayan cumplido con los requisitos mínimos de asistencia y participación para la superación del curso expuestos en el siguiente punto de esta guía.

La prueba consistirá en un examen tipo test multirespuesta, siendo sólo una de ellas la correcta. La puntuación de la prueba será numérica, valorando cada pregunta con un punto sobre el total si es correcta, cero puntos si no se contesta o se responde erróneamente. La puntuación final se calculará sobre una nota máxima de 10, y se considerará apto si obtiene un mínimo de 5 puntos.