

TRABAJOS EN ALTURA



Área: PRL/SOCORRISMO/USO MAQUIN/ALTURA/ECC

Modalidad: Presencial

Duración: 8 h

Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

DESTINATARIOS

Formación dirigida a profesionales que por su actividad deban realizar trabajos a una altura superior de 2 metros, para garantizar el cumplimiento de las obligaciones que se desprenden del R.D. 2177/2004, por el que se modifica el R.D. 1215/1997, así como del Real Decreto 486/1997 de condiciones mínimas de seguridad y salud en lugares de trabajo.

OBJETIVOS

Capacitar a los participantes en materia preventiva, para el conocimiento de las condiciones mínimas de seguridad y salud relativas a trabajos en altura.

Utilizar con efectividad los equipos de protección individual.

Conocer los diversos equipos de protección colectiva.

Adquirir criterios para elegir un sistema de seguridad acorde con las necesidades de los trabajos a realizar, conociendo los requerimientos técnicos básicos.

Dominar los sistemas y maniobras de seguridad que se aplican en trabajos en altura.

Conocer y cumplir con la normativa vigente sobre los diferentes elementos de seguridad para trabajos en altura.

Fomentar la importancia de la información y formación de los trabajadores para potenciar la seguridad y salud en el trabajo.

Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

CONTENIDOS

Introducción

Normativa de aplicación

Espacios de trabajo. Estructuras diseñadas y no diseñadas para trabajos en altura

Física de la caída

Evaluación de riesgos

Equipos de protección colectiva

Equipos de protección individual anticaídas:

- Arnés anticaídas

- Elementos de amarre con absorbedor de energía

- Anticaídas retráctil

- Dispositivos de anclaje

- Líneas de anclaje horizontales y verticales (líneas de vida)

- Otros (cuerdas, conectores, descendedores, bloqueadores, casco, etc.)

Sistemas de protección individual contra caídas según la norma EN 363

Identificación de riesgos en trabajos en altura

Tipos de trabajos en altura. Ejemplos

Equipos de trabajo aplicables:

- Escaleras manuales: tipos, uso, mantenimiento y revisión
- Andamios
- Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP)
- Técnicas de trabajos verticales y trabajos en cubiertas y tejados
- Trabajos en postes y torres de comunicaciones
- Técnicas de acceso para trabajos en altura
- Condiciones meteorológicas adversas
- Actuación de caso de emergencia en altura: plan de rescate (protocolo PAS)

Prácticas

Colocación y utilización de los equipos de protección individual (EPI). Interpretación del marcado, tipología, usos, conservación y revisiones

Sistemas de protección individual contra caídas: retención, sujeción, acceso mediante cuerdas, anticaídas y salvamento

Escaleras manuales

Ascenso y posicionamiento en escalas fijas verticales

Instalación y utilización de líneas de anclaje horizontal provisionales

Instalación de líneas de anclaje vertical provisionales: nudos y montaje de cabeceras.

Manejo de cargas en altura: Técnicas de polipasto y polifrenos

Maniobras de rescate básico en altura: aplicación del protocolo PAS y evacuación de accidentado en altura.

REQUISITOS

Será requisito indispensable acudir al 75% de las horas presenciales para poder acceder a la prueba final y aprobar el examen final con una nota mínima de un 5.

CONTROLES APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, se celebrará una prueba de evaluación, cuyo nivel será acorde con el de la formación impartida, y a la que sólo se podrán presentar aquellos participantes que hayan cumplido con los requisitos mínimos de asistencia y participación para la superación del curso expuestos en el siguiente punto de esta guía.

La prueba presencial consistirá en un examen tipo test multirespuesta, siendo sólo una de ellas la correcta. La puntuación de la prueba será numérica, valorando cada pregunta con un punto sobre el total si es correcta y cero puntos si no se contesta o es errónea. La puntuación final se calculará sobre una nota máxima de 10, y se considerará apto si obtiene un mínimo de 5 puntos.