

## TRABAJOS EN ALTURA Y ESPACIOS CONFINADOS



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 8 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### DESTINATARIOS

Esta formación va dirigida a:

**Profesionales que por su actividad deban realizar trabajos a una altura superior de 2 metros**, para garantizar el cumplimiento de las obligaciones que se desprenden del R.D. 2177/2004, por el que se modifica el R.D. 1215/1997, así como del R.D. 486/1997 de condiciones mínimas de seguridad y salud en lugares de trabajo.

**Profesionales que por su actividad deban realizar procedimientos de trabajos en espacios confinados**, para garantizar el cumplimiento de las obligaciones que se desprenden de la Nota Técnica Preventiva 223 específica de trabajos en espacios confinados, así como del R.D. 486/1997 de condiciones mínimas de seguridad y salud en lugares de trabajo.

### OBJETIVOS

#### TRABAJOS EN ALTURA

Capacitar a los participantes en materia preventiva, para el conocimiento de las condiciones mínimas de seguridad y salud relativas a trabajos en altura.

Utilizar con efectividad los equipos de protección individual.

Conocer los diversos equipos de protección colectiva

Adquirir criterios para elegir un sistema de seguridad acorde con las necesidades de los trabajos a realizar, conociendo los requerimientos técnicos básicos.

Dominar los sistemas y maniobras de seguridad que se aplican en trabajos en altura.

Conocer y cumplir con la normativa vigente sobre los diferentes elementos de seguridad para trabajos en altura.

Fomentar la importancia de la información y formación de los trabajadores para potenciar la seguridad y salud en el trabajo.

Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

#### ESPACIOS CONFINADOS

Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre la realización de forma segura y eficiente de trabajos en espacios confinados.

Conocer y Cumplir la normativa básica sobre la prevención en EECC.

Conocer las Normas Básicas de Seguridad que deben aplicarse durante el desarrollo de los trabajos en EECC.

Concienciar sobre la importancia de adquirir hábitos de conducta que garanticen la autoprotección colectiva e individual.

Conocer las normas de Utilización, Mantenimiento y Conservación de los diferentes dispositivos y Equipos de Protección Individual.

Analizar los riesgos existentes en un espacio confinado, y las medidas preventivas a aplicar.

Aplicación de procedimiento de trabajo seguro para trabajos en espacios confinados.

Medición de atmósfera de trabajo mediante detectores de gases.

Utilización de equipos de respiración autónomos.

Aprender a realizar consignaciones o bloqueos efectivos de instalaciones.

Realizar técnicas de acceso y rescate en espacios confinados.

## CONTENIDOS

### TRABAJOS EN ALTURA:

#### Teoría

Introducción  
Normativa de aplicación  
Espacios de trabajo. Estructuras diseñadas y no diseñadas para trabajos en altura  
Física de la caída  
Evaluación de riesgos  
Equipos de protección colectiva  
Equipos de protección individual anticaídas:  
o Arnés anticaídas  
o Elementos de amarre con absorbedor de energía  
o Anticaídas retráctil  
o Dispositivos de anclaje  
o Líneas de anclaje horizontales y verticales (líneas de vida)  
o Otros (cuerdas, conectores, descendedores, bloqueadores, casco, etc.)  
Sistemas de protección individual contra caídas según la norma EN 363  
Identificación de riesgos en trabajos en altura  
Tipos de trabajos en altura. Ejemplos  
Equipos de trabajo aplicables:  
o Escaleras manuales: tipos, uso, mantenimiento y revisión  
o Andamios  
o Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP)  
Técnicas de trabajos verticales y trabajos en cubiertas y tejados  
Trabajos en postes y torres de comunicaciones  
Técnicas de acceso para trabajos en altura  
Condiciones meteorológicas adversas  
Actuación de caso de emergencia en altura: plan de rescate (protocolo PAS)

#### Prácticas

Colocación y utilización de los equipos de protección individual (EPI). Interpretación del marcado, tipología, usos, conservación y revisiones  
Sistemas de protección individual contra caídas: retención, sujeción, acceso mediante cuerdas, anticaídas y salvamento  
Escaleras manuales  
Ascenso y posicionamiento en escalas fijas verticales  
Instalación y utilización de líneas de anclaje horizontal provisionales  
Instalación de líneas de anclaje vertical provisionales: nudos y montaje de cabeceras.  
Manejo de cargas en altura: Técnicas de polipasto y polifrenos  
Maniobras de rescate básico en altura: aplicación del protocolo PAS y evacuación de accidentado en altura.

### ESPACIOS CONFINADOS

#### Teoría

Normativa legal en trabajos en EECC.  
Tipos de espacios confinados y motivos de acceso (Tipos de trabajos en EECC).  
Riesgos específicos:  
Asfixia  
Incendio y explosión  
Intoxicación  
Causas frecuentes de accidentes.  
Medidas preventivas para el control de trabajos en las atmósferas peligrosas:  
Autorización de entrada al recinto. Fases Previas.

Medición y evaluación de la atmósfera interior.  
Medición de oxígeno.  
Medición de atmósferas inflamables o explosivas  
Medición de atmósferas tóxicas.  
Aislamiento del espacio confinado frente a riesgos diversos.  
Ventilación.  
Vigilancia externa continuada  
Formación y adiestramiento  
Permisos de trabajo y procedimientos de trabajo en EECC.  
Equipos de protección individual en EECC.  
Rescate y Auxilio de accidentados. Primeros Auxilios.

Prácticas  
Identificación del tipo espacio confinado.  
Evaluación de los riesgos generales y específicos.  
Elección y verificación de los dispositivos de medición.  
Elección y verificación de los equipos de protección individual.  
Utilización adecuada de los dispositivos de medición.  
Colocación adecuada de los equipos de protección individual  
Conocimiento y seguimiento del procedimiento de trabajo.  
Cumplimentación del permiso de trabajo.  
Control de entrada en el espacio confinado.  
Mediciones previas de oxígeno, explosividad y toxicidad.  
Registro de dichas mediciones.  
Ventilación natural y/o forzada.  
Vigilancia desde el exterior.  
Utilización de equipos de respiración autónomos.  
Rescate con trípode.  
Primeros auxilios.

## REQUISITOS

Será requisito indispensable acudir al 75% de las horas presenciales para poder acceder a la prueba final y aprobar el examen final con una nota mínima de un 5.

## CONTROLES APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, se celebrará una prueba de evaluación, cuyo nivel será acorde con el de la formación impartida, y a la que sólo se podrán presentar aquellos participantes que hayan cumplido con los requisitos mínimos de asistencia y participación para la superación del curso expuestos en el siguiente punto de esta guía.

La prueba presencial consistirá en un examen tipo test multirespuesta, siendo sólo una de ellas la correcta. La puntuación de la prueba será numérica, valorando cada pregunta con un punto sobre el total si es correcta y cero puntos si no se contesta o es errónea. La puntuación final se calculará sobre una nota máxima de 10, y se considerará apto si obtiene un mínimo de 5 puntos.