

TRABAJOS EN ALTURA



Área: Sin clasificar
Modalidad: Presencial
Duración: 8 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

DESTINATARIOS

Formación dirigida a:

Profesionales que por su actividad deban realizar trabajos a una altura superior de 2 metros, para garantizar el cumplimiento de las obligaciones que se desprenden del R.D. 2177/2004, por el que se modifica el R.D. 1215/1997, así como del Real Decreto 486/1997 de condiciones mínimas de seguridad y salud en lugares de trabajo.

OBJETIVOS

Capacitar a los participantes en materia preventiva, para el conocimiento de las condiciones mínimas de seguridad y salud relativas a trabajos en altura.

Utilizar con efectividad los equipos de protección individual.

Conocer los diversos equipos de protección colectiva.

Adquirir criterios para elegir un sistema de seguridad acorde con las necesidades de los trabajos a realizar, conociendo los requerimientos técnicos básicos.

Dominar los sistemas y maniobras de seguridad que se aplican en trabajos en altura.

Conocer y cumplir con la normativa vigente sobre los diferentes elementos de seguridad para trabajos en altura.

Fomentar la importancia de la información y formación de los trabajadores para potenciar la seguridad y salud en el trabajo.

Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

CONTENIDOS

Teoría

Introducción

Normativa de aplicación

Espacios de trabajo. Estructuras diseñadas y no diseñadas para trabajos en altura

Física de la caída

Evaluación de riesgos

Equipos de protección individual

Equipos de protección colectiva: líneas de vida

Sistemas de protección de caídas

Dispositivos de anclaje

Identificación de riesgos

Escaleras manuales: tipos, uso, mantenimiento y revisión

Trabajos en cubiertas y tejados

Andamios

Plataformas elevadoras móviles de personal

Trabajos verticales
Trabajos en postes y torres de comunicaciones
Técnicas de acceso para trabajos en altura
Técnicas de polipasto y polifrenos
Condiciones meteorológicas adversas
Plan de rescate

Prácticas
Usos de los equipos de protección individual (EPI). Interpretación del marcado, tipología, usos, conservación y revisiones
Sistemas de protección de caídas: retención, sujeción, acceso mediante cuerdas, anticaídas y salvamento
Escaleras manuales
Ascenso en escala fija de servicio con anticaídas vertical
Utilización de línea de vida horizontal en cubierta
Instalación y utilización de líneas de vida provisionales
Ascenso y descenso de cargas. Polipastos
Nudos

REQUISITOS

Será requisito indispensable acudir al 75% de las horas presenciales para poder acceder a la prueba final y aprobar el examen final con una nota mínima de un 5.

CONTROLES APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, se celebrará una prueba de evaluación, cuyo nivel será acorde con el de la formación impartida, y a la que sólo se podrán presentar aquellos participantes que hayan cumplido con los requisitos mínimos de asistencia y participación para la superación del curso expuestos en el siguiente punto de esta guía.

La prueba presencial consistirá en un examen tipo test multirespuesta, siendo sólo una de ellas la correcta. La puntuación de la prueba será numérica, valorando cada pregunta con un punto sobre el total si es correcta y cero puntos si no se contesta o es errónea. La puntuación final se calculará sobre una nota máxima de 10, y se considerará apto si obtiene un mínimo de 5 puntos.